

# 2024年度 岡山ラグビースクール 年間指導計画目標

カテゴリ【園児】

基本方針: 夢と目標を持ってミニラグビーをエンジョイし、周りの仲間と高めあえる「ラグビーが好きでたまらない」プレイヤーの育成

月	行事	指導目標	個人スキル	ユニットスキル	チームスキル
4月	7日 開校式 21日 久米川トレーナーのセッション	<ul style="list-style-type: none"> <li>大きな声であいさつができる</li> <li>みんなで一緒に行動ができる</li> </ul>	<b>【ランニング】</b> ①両手でボールを持って走る ②スペースの開いたところに走る ③ステップで相手を抜く	<b>【アタック】</b> ①キャリアーをしっかりとフォローする ②フォロワーは常に声を出す ③三角形を意識してアタックする	<b>【基本】</b> ①ルールを理解 ②勝ち負けの理解
5月	6日 邑久交流会	<ul style="list-style-type: none"> <li>コーチの話を聞くことができる</li> <li>メリハリをつけて練習することができる</li> </ul>			
6月	1日 ラグフェス@倉敷 下旬 ジャンボリー(高学年)	<ul style="list-style-type: none"> <li>仲間のために声を出すことができる</li> <li>ラグビーの基本動作ができる</li> </ul>	<b>【パス】</b> ①お腹の中へボールを入れるように渡す ②相手が取りやすいボールを投げる	<b>【ディフェンス】</b> ①ボールを中心に等間隔にセットする ②面で前に出て、ボールに集まらないようにする ③スペースを開けないように声掛けをする	<b>【チームプレー】</b> ①自分だけでなく、仲間のことを考えてプレイする ②面で動く ③声を掛け合う ④全員が集中する
7月	27,28日 夏合宿(千屋)	<ul style="list-style-type: none"> <li>勝ち負けの理解ができる</li> <li>保護者と一緒に運動をすることができる</li> </ul>			
8月		<ul style="list-style-type: none"> <li>大人も子供もラグビーが楽しいと思ってもらえる指導をする</li> </ul>			
9月	23日 邑久交流会		<b>【ハンドリング】</b> ①ボールを目をつぶらずにとる ②胸ではなく、手でボールをとる		
10月	6日 タグラグビー県予選				
11月	3日 美作ミニフェス 23日 ヒーローズ中国地区大会 @びんご運動公園		<b>【ディフェンス】</b> ①両手でタグを取る ②タグをとったら「タグ」と言う ③タグのコールでボールより後ろに下がる		
12月	1日 邑久交流会 8日 ヒーローズ中四国大会	<b>【園児コーチの目標】</b> 毎年20人のお友達に来てもらえるように指導する。			
1月	下旬 ヒーローズカップ全国大会		<b>【その他】</b> ①ゴールラインを越えてトライをする ②ラグビーの反則の名前を知る		
2月					
3月	上旬 北条大会 下旬 卒団式・修了式				