

2024年度 岡山ラグビースクール 年間指導計画目標

カテゴリ【低学年】

基本方針: 夢と目標を持ってミニラグビーをエンジョイし、周りの仲間と高めあえる「ラグビーが好きでたまらない」プレイヤーの育成

月	行事	指導目標	個人スキル	ユニットスキル	チームスキル
4月	7日 開校式 21日 久米川トレーナーのセッション	挨拶、規律順守の徹底。	しっかりと考えて練習に取り組む習慣をつける。	【AT】 戦術と動きを理解する。	チームで勝つことを意識づけ
5月	6日 邑久交流会	ルールの理解。	自分の得意なプレー、苦手なプレーを自身の言葉で話せるようになる。	3人→4人→5人 と少しずつ人数を増やして練習メニューを変える。	味方のTRYは全員でハイタッチ！
6月	1日 ラグフェス@倉敷 下旬 ジャンボリー(高学年)	夏合宿に向けて 2年:1年生に指示を出す練習 1年:上級生の指示を聞いて動く練習	パス:キャッチする味方の状況を考えたパスを投げられるようになる。		Goodプレーには全員がリアクション
7月	27,28日 夏合宿(千屋)				
8月			キャッチング:スピードを落とさず次のプレーを考えたキャッチの仕方を身に着ける。	【DF】 味方を信じ、組織で守ることを覚える。 AT時よりも大きな声を出し合う。	
9月	23日 邑久交流会	ミニラグビーに向けて転び方の練習開始			
10月	6日 タグラグビー県予選		タグ:パドリングからしっかりと踏み込んでタグをとる(タックルにつながるような動きを覚える)		試合中はコーチの指示なしで修正できるよう自主性/自立性を高める。
11月	3日 美作ミニフェス 23日 ヒーローズ中国地区大会 @びんご運動公園				
12月	1日 邑久交流会 8日 ヒーローズ中四国大会		ラン:味方につながるランコースを選択できるようになる。		
1月	下旬 ヒーローズカップ全国大会	コンタクト練習開始			
2月					
3月	上旬 北条大会 下旬 卒団式・修了式	優勝			