

2024年度 岡山ラグビースクール 年間指導計画目標

カテゴリ【中学年】

基本方針: 夢と目標を持ってミニラグビーをエンジョイし、周りの仲間と高めあえる「ラグビーが好きでたまらない」プレイヤーの育成

月	行事	指導目標	個人スキル	ユニットスキル	チームスキル
4月	7日 開校式 21日 久米川トレーナーのセッション	1安全管理 安全なプレー、技術を習得を心掛ける。	3、4年共通 ・パス、キャッチの技術の向上。 (走りながら) ・運動能力の底上げ (久米川トレーナー指導の下)	3、4年共通 ・学年関係なく声を掛け合えるようにする。	<ul style="list-style-type: none"> ・自分が出ていない試合などの時、仲間のプレーをよく見る。 ・声を掛け合って、活気あるチームをつくる。 ・もっと仲良しになる。 ・他チームとも仲良くなる。
5月	6日 邑久交流会	2自主性 自主的な行動を促す。積極的、前向きな言動は尊重する。	3年生 ・ルールを知る。 ・正しい(安全な)コンタクトプレーの習得。	3年生 ・ポジションを覚える。 ・試合では3人1組のユニットの攻撃を基本にし、仕組みを理解して動けるようにする。	
6月	1日 ラグフェス@倉敷 下旬 ジャンボリー(高学年)	3コミュニケーション 子供たちの積極的な意見や前向きな行動は尊重し、耳を傾ける。	4年生 ・1VS1のディフェンスの向上。低いタックルの習得。 ・試合中にきれいなパスをする。 ・相手や仲間の位置、人数の優位性など空間把握能力の向上。	3年生 ・ボールを持っていない人間のサポートの重要性を理解し、各人が積極的なサポートプレーを行えるようにする。	
7月	27,28日 夏合宿(千屋)				
8月		4挨拶 選手、コーチ共に気持ちのいい挨拶を行う。			
9月	23日 邑久交流会	5褒める いいプレーだけでなく、練習に取り組む姿勢、掛け声などは良いことは褒める。		4年生 ・3人1組のユニットから派生したプレーの習得。 ・相手の位置を見てポジショニングを変えるプレーの習得。 ・横一直線の壁を作り、全員で前へ出るディフェンスの習得。	
10月	6日 タグラグビー県予選				
11月	3日 美作ミニフェス 23日 ヒーローズ中国地区大会 @びんご運動公園				
12月	1日 邑久交流会 8日 ヒーローズ中四国大会				
1月	下旬 ヒーローズカップ全国大会				
2月					
3月	上旬 北条大会 下旬 卒団式・修了式				