

新型コロナウイルス感染予防対策についてのご協力をお願い

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、皆様が安全かつ安心してスクール活動とラグビーを楽しんでいただくために、以下についてご理解ご協力をお願いします。

■スクール生の参加について（練習前に検温と体調チェックを必ずしてください）

①お子様に以下の症状や様子がある場合は練習への参加を見合わせてください。

- ・練習前に発熱がある場合 ※目安として、平熱+1°Cで発熱を疑います
- ・発熱が2・3日続いた後、平熱に戻った日から起算して2週間を経過しない場合
- ・咳、鼻水、喉の痛み、頭痛、くしゃみ、痰、気管支炎などの風邪の症状がある場合
- ・体のだるさ、呼吸が苦しい、胸の痛み、関節痛・筋肉痛がある場合
- ・味覚や嗅覚に異常がある場合
- ・下痢等お腹の調子が悪い場合
- ・練習に行きたがらない場合、不機嫌、気分が乗らない場合（何らかの体調不良がある場合があります）、お子様自身が不安や心配を感じている場合

②以下の場合も練習への参加を見合わせてください。

- ・同居しているご家族に上記の症状がある場合
- ・過去2週間で接触した方に上記の症状があることがわかった場合
- ・お子様が通われている学校で集団感染が発生した場合（学級/学年閉鎖、休校の場合はもちろんです）

■保護者の皆様の参加について

- ・保護者の皆様も、①の症状や②に該当する場合は、ご参加を見合わせてください。
- ・海外に行かれた方は、帰岡後2週間は練習へのご参加を見合わせてください。
- ・大都市など感染が多く発生している都市に行かれた方は、検温の徹底を行い、少しでも体の不調を感じた場合は参加を見合わせてください。
- ・参加時にはできる限りマスクを着用してください。
- ・大人同士もできる限りソーシャルディスタンスを心がけるようにしてください。
- ・なるべく最少人数でのお付き添いをお願いします。

■コーチの参加について

- ・コーチの皆様も①の症状や②に該当する場合は、ご参加を見合わせてください。
- ・海外に行かれた方は、帰岡後2週間は練習へのご参加を見合わせてください。

- ・大都市など感染が多く発生している都市に行かれた方は、検温の徹底を行い、少しでも体の不調を感じた場合は参加を見合わせてください。
- ・指導時にもできる限りマスクを着用してください。
- ・スクール生との必要以上の身体的接触を避ける。

#### ■練習時のルール

- ・練習日には検温と体調チェックを必ず行う（スクール生、コーチ、保護者）
- ・グラウンドに入る前に手指を消毒する。（過敏症や手荒れの気になる方は手洗いにて対応）  
⇒コーチ、保護者で確認をする。
- ・練習開始前後、補食前、トイレに行った後は必ずしっかりと手洗いをする
- ・お子様の荷物は間隔をとって置くようにする
- ・タオル、給水コップの回し飲み、使いまわし厳禁
- ・補食時：食べ物のシェア厳禁。向かい合って食べない
- ・タオル、ヘッドキャップや服、スパイクなどの貸し借り禁止
- ・練習終了後は速やかに帰宅する

#### ■スクール全体の対策

1. 練習時間を以下に短縮します。  
園児⇒1時間、低学年⇒1.5時間まで、中学年⇒2時間まで、高学年⇒2.5時間まで
2. 練習メニューの検討（接触プレーの練習制限、密にならない工夫等）⇒※各カテゴリーで別途計画
3. 消毒液の準備⇒練習後の使用ボール・テント・用具の消毒
4. 水道が無いグラウンドについては手洗い用のポリタンクを準備

岡山ラグビースクールは「ミニラグビーをエンジョイし、ラグビーを好きでたまらない子」の育成を目標としています。楽しむ・好きになるためには、健康で安全かつ安心であることが大前提となります。ラグビーはどこにも逃げませんし、不安な場合や体調が悪い場合は休むことも練習のひとつです。これから先も長くラグビーを楽しんでいただくために、決して無理をせず・させず、でいきましょう。しばらくは不自由や物足りなさを感じる場面があるかとは思いますが、できる限りの予防や対策をし、一日も早い収束を願いながら、収束をした暁にはまた思いっきりラグビーを楽しんでいきましょう。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。