

2021年度 岡山ラグビースクール 年間指導計画目標

カテゴリ【園児】

基本方針: 夢と目標を持ってミニラグビーをエンジョイし、周りの仲間と高めあえる「ラグビーが好きでたまらない」プレイヤーの育成

月	行事	指導目標	個人スキル	ユニットスキル	チームスキル
4月	開校式	<ul style="list-style-type: none"> ・個ではなく、全体で行動ができる ・コーチの話を聞くことができる ・誰かのために助けられることができる 	【ランニング】 ①両手でボールを持って走る ②スペースの開いたところに走る ③ステップで相手を抜く	【アタック】 ①ボールを常に動かすイメージでフォローする ②三角形を意識してアタックする ③フォロアーは常に声を出す ④ボールは投げずにガットのイメージでボールを動かす	【基本】 ①ルールの理解 ②勝ち負けの理解 【チームプレー】 ①ポジションの理解 ②面で動く ③声を掛け合う ④全員が集中する
5月	邑久交流会	<ul style="list-style-type: none"> ・恥ずかしがらずにみんなの前で自分のプレイを見せることができる 	【パス】 ①お腹の中へボールを入れるように渡す ②目標へ向けてボールを投げる ③相手が取りやすいボールを投げる		
6月	ジャンボリー(高学年)	<ul style="list-style-type: none"> ・ラグビーのルールを理解できる ・声を出すことができる 	【ハンドリング】 ①ボールを目をつぶらずにとる ②胸ではなく、手でボールをとる		
7月	福山ゲーム(予定) 夏合宿(未定)	<ul style="list-style-type: none"> ・ラグビーの基本動作ができる ・勝ち負けの理解ができる 	【ディフェンス】 ①タグを取る ②タグをとったら「タグ」と言う ③タグのコールでボールより後ろに必ず下がる		
8月		<ul style="list-style-type: none"> ・失敗することを恐れずにチャレンジできる。 			
9月	23日 邑久交流会	<ul style="list-style-type: none"> ・お母さんも一緒に運動をすることができる 			
10月	ラグマガ(高学年)				
11月	3日 美作ミニフェス 6,7日 ヒーローズ 中国地区				
12月	5日 邑久交流会 18日 ヒーローズ 中四国大会				
1月	福山ゲーム(予定)				
2月					
3月	北条ゲーム 卒業式				