

2021年度 岡山ラグビースクール 年間指導計画目標

カテゴリ【低学年】

基本方針: 夢と目標を持ってミニラグビーをエンジョイし、周りの仲間と高めあえる「ラグビーが好きでたまらない」プレイヤーの育成

月	行事	指導目標	個人スキル	ユニットスキル	チームスキル
4月	開校式	体と脳の発育の差(誕生月の違い)と運動神経が発達するゴールデンエイジ(一般には5歳から12歳であることを知り、新2年生と新1年生それぞれの個性をみて指導する)	走る、止まる、ころがる、ジャンプ、バランス 多彩な動きにチャレンジ(ビッグサーキット、ラダーなどの活用) お魚とり、インペーダーなどのゲームでスキマを抜く ランとそれを捕まえるスキル ドッジボール・テニスボールなど使ったキャッチスキル	(タグ) タグとり、グリッドパス、タグ後のパスを コーリングしながらチャレンジ ディフェンスは5mはなれること、オフサイドしないこと 走りこんでボールをうけとる・キャッチすること	「おふざけ」から「遊び(ルール=) 約束がある)」への切り替えができる  チームとしてのルールマスター オフサイドなどお互いに教えあえる ゲームのあとに短く反省・改善点を話し合う
5月	邑久交流会				
6月	ジャンボリー(高学年)	体罰・暴力(感情的な怒鳴り声を含む)は行わない ※危険な行為には適切に指導			
7月	福山ゲーム(予定) 夏合宿(未定)		(目標) 後期は10月から 1年生 ボールをしっかり手渡し、キャッチ、パス 前期:1mていどの近距離でできる 後期:3mていどの高さのキャッチができる	(ミニ) コンタクト(主に2年後期から1年生も行う) モール:ヒット→前進→いやいや→後ろに手渡し→前進 ラック:タックル受ける→6時の方向にダウンボール→次のプレイヤーピックアップで前進 ピック&GO ※1年生と一緒にを行うのは2年生になったときに1年生に見本ができるようにするためもある	整列、あいさつの励行  後片付け100%、忘れ物0% (名前を書く)
8月		保護者も交えてタグラグビーをエンジョイしながら、ラン、パス、コール、基本ルールを身に着ける			
9月	23日邑久交流会	(ミニ)11月美作フェス以降			
10月	ラグマガ(高学年)	コンタクトを安全におこなえるように ころがり方、体感バランス、押しずもう など 中学年の体操教室のサポートをうけて行う ※交流大会でのゲームはすべてタグラグビー	2年生 ボールを正確にキャッチ、パス 前期:2mていどの距離を走りながらできる 後期:5mていどの高さのキャッチができる ステップで相手をかかわすことにチャレンジできる キック 足の甲でボールをけることができる 利き足でないほうでのチャレンジできる		
11月	3日美作ミニフェス 6,7日ヒーローズ中国地区				
12月	5日邑久交流会 18日ヒーローズ中四国大会				
1月	福山ゲーム(予定)		前期と後期のはじめ、スプリント(全力走)とボール投げなどの計測をおこない、スキルアップのモチベーションを高める		
2月					
3月	北条ゲーム 卒業式				