

2021年度 岡山ラグビースクール 年間指導計画目標

カテゴリ【低学年】

基本方針: 夢と目標を持ってミニラグビーをエンジョイし、周りの仲間と高めあえる「ラグビーが好きでたまらない」プレイヤーの育成

| 月 | 行事 | 指導目標 | 個人スキル | ユニットスキル | チームスキル |
|-----|---------------------------|---|--|--|---|
| 4月 | 開校式 | 体と脳の発育の差(誕生月の違い)と運動神経が発達するゴールデンエイジ(一般には5歳から12歳であることを知り、新2年生と新1年生それぞれの個性をみて指導する) | 走る、止まる、ころがる、ジャンプ、バランス 多彩な動きにチャレンジ(ビッグサーキット、ラダーなどの活用) お魚とり、インペーダーなどのゲームでスキマを抜く ランとそれを捕まえるスキル ドッジボール・テニスボールなど使ったキャッチスキル | (タグ) タグとり、グリッドパス、タグ後のパスを コーリングしながらチャレンジ ディフェンスは5mはなれること、オフサイドしないこと 走りこんでボールをうけとる・キャッチすること | 「おふざけ」から「遊び(ルール=) 約束がある)」への切り替えができる チームとしてのルールマスター オフサイドなどお互いに教えあえる ゲームのあとに短く反省・改善点を話し合う |
| 5月 | 邑久交流会 | | | (ミニ) コンタクト(主に2年後期から1年生も行う) モール: ヒット→前進→いやいや→後ろに手渡し→前進 ラック: タックル受ける→6時の方向にダウンボール→次のプレイヤーピックアップで前進 ピック&GO ※1年生と一緒にを行うのは2年生になったときに1年生に見本ができるようにするためでもある | |
| 6月 | ジャンボリー(高学年) | 体罰・暴力(感情的な怒鳴り声を含む)は行わない ※危険な行為には適切に指導 | (目標) 後期は10月から 1年生 ボールをしっかりと手渡し、キャッチ、パス 前期: 1mていどの近距離でできる 後期: 3mていどの高さのキャッチができる | | |
| 7月 | 福山ゲーム(予定) 夏合宿(未定) | | | | |
| 8月 | | 保護者も交えてタグラグビーをエンジョイしながら、ラン、パス、コール、基本ルールを身に着ける | | | 整列、あいさつの励行 |
| 9月 | 23日邑久交流会 | (ミニ) 11月美作フェス以降 | | | 後片付け100%、忘れ物0% (名前を書く) |
| 10月 | ラグマガ(高学年) | コンタクトを安全におこなえるように ころがり方、体感バランス、押しずもう など 中学年の体操教室のサポートをうけて行う ※交流大会でのゲームはすべてタグラグビー | 2年生 ボールを正確にキャッチ、パス 前期: 2mていどの距離を走りながらできる 後期: 5mていどの高さのキャッチができる ステップで相手をかかわすことにチャレンジできる キック 足の甲でボールをけることができる 利き足でないほうでのチャレンジできる | | |
| 11月 | 3日美作ミニフェス 6,7日ヒールズ中国地区 | | | | |
| 12月 | 5日邑久交流会 18日ヒールズ中四国大会 | | | | |
| 1月 | 福山ゲーム(予定) | | 前期と後期のはじめ、スプリント(全力走)とボール投げなどの計測をおこない、スキルアップのモチベーションを高める | | |
| 2月 | | | | | |
| 3月 | 北条ゲーム 卒業式 | | | | |