

2021年度 岡山ラグビースクール 年間指導計画目標

カテゴリ【 中学年 】

基本方針：夢と目標を持ってミニラグビーをエンジョイし、周りの仲間と高めあえる「ラグビーが好きでたまらない」プレーヤーの育成

中学年カテゴリースローガン：ワンハドルワンチーム(一つの集合に対しても、チーム一つとなって行動する)

月	行事	指導目標	個人スキル	チームスキル	指導に際して
4月	開校式	【ラグビーを好きになり、楽しむ為の成長を出来るようにする】	【ラグビーを楽しむ為の基礎スキルの上育成】		
5月	邑久交流会	1.自主性・・・自分の事は自分です。 前年度同様、ラグビーをしているのは自分自身。誰かがやってくれる。と言う意識ではなく、自分が率先して動くマインド形成を育てる。ラグビーに大事な「ONE FOR ALL・ALL FOR ONE」の精神に近付ける。	基礎スキル 体の成長と感覚とのバランスをとりながら、ラグビーを安全にできるための最低限のスキルを体得できるように指導していく 1.コンタクト・タックル ・コンタクトに必要な体の使い方、倒れ方を覚える。 ・相手に対して逃げずにまっすぐ行けるようにする。 ・「人に当たる」と言う怖さを克服する。 ・体を上手に使い、自分の力をしっかり伝える姿勢を作る。(パワーフット)	・DF時にみんなと横一列に合わせて、前にでる。 ・ポジショニングをとれるようにする。(敵と味方のポジションを確認し、自分が最適なポジションをとる。 ・AT時にはトライに向かって、みんなで前に進む意識を持つ。 ・みんなが一つのチームとしての意識を持つようにする。(練習の準備、片付けはみんなです)	・「やってもらう」は、卒業しましょう。自分の事は自分で出来るように。(練習の準備等、できることから自分でやる) ・靴紐、パンツに紐などは自分で結べるように努力しましょう。 ・荷物はいつもまとめて、忘れ物が出ないようにする。
6月	ジャンボリー(高学年)				
7月	福山ゲーム(予定) 夏合宿(未定)	2.意思伝達をする・・・自分の意思を相手に伝える。 ラグビーに必要なコミュニケーションを出来るように育てる。ラグビーはみんなであつたボールを繋いでいくスポーツ。自分がどうしてほしい、相手に対して要求ができる、と言うコミュニケーションの必要性を伝えて行く。	2.ハンドリング ・ボールをしっかりキャッチする。 ・ボールを自分の思ったところへ投げる。 ・相手を思いやり、取りやすいパスをする。	※保護者の方へ ・練習中、お手伝いをお願いすることがあるかも知れません。ご協力いただけたら幸いです。	
8月					
9月	23日邑久交流会	3.挑戦する意識・・・失敗やできないことを恐れずまずチャレンジする 嫌な事、苦手な事にもまずチャレンジしようになる。嫌だからやらない、苦手だからできない、「無理」とは絶対言わない。チャレンジしてトライ&エラーをする事を恥ずかしながら出来るようにする。	3.ランニング ・相手にタックルをされにくいコースを走る(人と人の間) ・空いたスペースを全力で走る。 ・相手に対して捕まっても、前に向かって走る。	指導ポイント ・子供たちの安全を最優先する。 ・ミスが起きたときは、自分たちで話し合うようにする。 ・個々をしっかり見ていいところ、よかった事をした時には褒める。 ・コーチ間のコミュニケーションをしっかり取る。(価値観、指導方針がブレないようにする。)	
10月	ラグマガ(高学年)				
11月	3日美作ミニフェス 6,7日ヒーローズ中国地区	4.チーム意識・・・中学年カテゴリーと言う、一つのチームになれるようにする。 4年生は3年生に練習などを教えたり、手助けをできるように。3年生は4年生を尊敬し、手伝いやわからない事を聞けるようになる。	4.コミュニケーション ・大きな声で自分の意思をコーリングする。 ・コーリングを聞いてアクションを出来るようにする。	上記は大前提として指導する。	
12月	5日邑久交流会 18日ヒーローズ中四国大会				
1月	福山ゲーム(予定)				
2月					
3月	北条ゲーム 卒業式				