

2021年度 岡山ラグビースクール 年間指導計画目標

カテゴリ【高学年】

基本方針：夢と目標を持ってミニラグビーをエンジョイし、周りの仲間と高めあえる「ラグビーが好きでたまらない」プレーヤーの育成

高学年目標：ヒーローズカップ中四国大会連覇を目標に、高学年チーム全員でラグビーを楽しみ、感動する試合をする。

月	行事	指導目標	チームスキル	個人スキル
4月	開校式	【ラグビーを楽しませる】 毎週土日にラグビーができることを楽しみにさせる	【アタック】 スピード感のあるアタック 縮こまらず思い切ったアタック ワイドライン、ロングパスの挑戦 キックオプションの挑戦	【パス】 ハンドキャッチ フォロースルー スクルーパス キック
5月	邑久交流会	週末が待ち遠しいほどに、ワクワクさせる 選手の表情、体調、様子に気を配る		
6月	ジャンボリー(高学年)	笑顔があるか、無理矢理やらされていないか注意する 強制でなく、自主性を持たせる。教えすぎない		
7月	福山ゲーム(予定) 夏合宿(未定)	【安全対策】	【ブレイクダウン】 ブレイクダウンで勝たなければラグビーは勝てない意識 ラックでめくられない 反対に相手をめくるラック ラック時の強い姿勢	【ラン】 真っ直ぐ迫力のあるラン スペースを見つけて走り込むラン デコイラン フォローラン
8月		タックル時の逆ヘッド、ローヘッドの指導 脳震盪の注意 熱中症の注意		
9月	23日 邑久交流会	骨折や捻挫などした時には十分休ませて無理をさせない		
10月	ラグマガ(高学年)	コロナ対策の継続	【ディフェンス】 ラックサイドのポストディフェンス ボックスのラインディフェンス 相手にプレッシャーを与えるアップディフェンス ノミネート	【タックル】 内側から抑えながら追い込むタックル 真っ直ぐ向かってくる相手へのタックル 状況に応じたタックル
11月	3日 美作ミニフェス 6,7日 ヒーローズ 中国地区	【ヒーローズカップ連覇に向けて】 昨年同様ブレイクダウンの強化 今年のチームは小さく、スーパーエースがいない ワイドライン、キックなどの新たなオプションに挑戦		
12月	5日 邑久交流会 18日 ヒーローズ 中四国大会	仲間と連携、連動したプレーを意識する ラグビー理解度を高めて、反応早く、賢く闘う	【連携・連動】 アタック時のコール ディフェンス時のコール 味方に指示するコール コールがなければ連携、連動プレーは生まれない 試合でデコイランなどが出せるくらいまで成長したい	【ラグビー理解度】 ポジションの重要性を学ぶ 素早いポジションの必要性を学ぶ コールの重要性 ルールの理解度を上げる レフリーの声を聞き、ペナルティをしない。 オフサイドをしない ラック時に横から入らないなど
1月	福山ゲーム(予定)	【全員で笑って卒団】		
2月		全員で笑って卒団できるチームになる 中学生になってもラグビーを続けたいと思わせる		
3月	北条ゲーム 卒業式			