

2022 夏合宿のしおり



2022年7月30日(土)~31日(日)
新見市千屋温泉 いぶきの里

年 名前

合宿生活のめあて

- ① 2日間つづけての練習、ゲームのなかで自分たちのレベルアップをめざす。
- ② 団体生活において、みんなで協力しあい、合宿をたのしいものにしましょう!
- ③ 班(はん)のなかま、下級生のなかまの手助けをすすんでしましょう!
- ④ れんしゅうのじゅんびや後片づけも自分たちで行いましょう!
- ⑤ あいさつをきちんとしましょう!
- ⑥ 各スクールのみんなと友情を深めよう!

持ち物リスト

☆1日目は練習Tシャツ 2日目は赤ジャージを着用してください

○ 弁当(1日目の昼食) バスの中へ持ち込む(バス乗車の方)

※捨てられる容器にしてください

○ 水 500ml(練習時用)×2本

○ 着替え(宿舎用・パジャマ・2日目用)、洗面用具、タオル、常備薬

○ 帽子・ラグビーの用具一式(ハッキャ・ショルダ・マウス・スなど)

○ ゴミぶくろ・マスク(2日分+予備)

○ 健康保険証(原本) 筆記用具

○ 氷(バス朝か現地で回収)※バラ氷や、牛乳パック・保存袋に塊氷

○ 靴、スパイク用に、名札付洗濯バサミ(2つ)

○ 雨の時・・・雨具・新聞紙・ゴミぶくろ(45～70リットルサイズ)

○ おこづかいは¥1000まで

○ お茶・ス・ツ飲料・経口保水液・補食・・・必要な方

○ 虫除けスプレー(肌が敏感な方)・ホィソムバー・・・必要な方

○ ハカ(持ち物を乾かす用)・・・必要な方

すべての持ち物に名前を書く・バッグ・シューズ袋には名札
(ストッキング、下着など、すべての物に記名ください)

- 補充用の水・お茶・スポーツ飲料は役員で準備します。
- 水筒・ゲーム機器はもっていきません。
- 虫除けにハッカ水を使用しますが、肌が敏感な子は各自で用意ください。
- コロナ感染対策として共有しないよう、各自で準備お願いいたします。

合宿せいかつのきまり

まもりましょう！

- ① 宿舎、千屋温泉には他のお客さんも来ています。
めいわくをかけることのないように静かに行動しましょう。
- ② 本館内のゲームセンターの部屋は立入り禁止です！
- ③ いつものグループでせいかつ、行動しましょう。
班長を中心にし、班ごとに活動してください。
【食事、お風呂、そうじ、ミーティング レクリエーションなど】
- ④ なにか問題などが起こったら、班長やのコーチに知らせてください。
そして班のみんなで話し合い、カイケツしましょう。
- ⑤ くつ、スパイクを置く時、洗濯バサミで名前を付けておく。
- ⑥ ゴミはかたづけましょう。(バス、宿舎、グラウンド)
- ⑦ れんしゅうの時間の30分まえにじゅんびをはじめましょう。
用具の準備は6年生、5年生全員で行う。
- ⑧ 合宿では、誰とでもあいさつをきちんとしましょう。
(他のスクール生温泉のひとたち、他のお客さんなど)
- ⑨ 夜間の外出はしないこと。

新型コロナウイルスの感染防止対策として

- ① マスクの着用
 - ・練習・食事・入浴以外ではマスクを着用してください。
- ② 練習時
 - ・練習中周囲との距離(少なくとも2m)を空けてください。
 - ・タオルなど、共有はしない。
 - ・飲み物の回し飲みはしない。
 - ・飲食については、距離を取り会話はひかえめにしてください。
- ③ こまめに手洗い・消毒をしましょう。
- ④ 就寝前と起床時の検温・健康確認
- ⑤ 浴室の利用
 - ・密状態をさけるため、利用時間を守りましょう。

班分け表

	班長	副班長	忘れ物係					J-チ
1 班	6年 東西	6年 祇園	5年 岩崎	4年 橋本こ	3年 小野あ	2年 山崎	1年 石部	筒井
2 班	6年 三木	5年 重本	5年 焰硝岩	4年 尾崎け	3年 塚中		1年 藤原な	酒井
3 班	6年 津家	6年 瀧川り	5年 横山り	4年 酒井	3年 高橋	2年 小山	1年 尾崎そ	柳田
4 班	6年 筒井	5年 橋爪	5年 松尾	4年 佐々木	3年 伊藤	2年 藤井	1年 溝渕	東西
5 班	6年 渡邊た	6年 小野た	5年 瀧川け	4年 川西	4年 が化ッウ	3年 二宮こ	2年 山口	岩崎
6 班	6年 森本	6年 松原	5年 藤原お	4年 小林	3年 柴田ゆ	2年 光岡	1年 岡崎	高津
7 班	6年 田中こ	5年 駒山	5年 塚中は	4年 玉川	3年 横山た	2年 馬場	1年 田中ゆ	瀧川
8 班	6年 逸見	6年 銭谷あ	5年 高津	4年 松本じゆ		2年 渡邊そ	1年 柳田	石部
9 班	6年 佐々木	6年 柴田な	5年 高山	4年 銭谷そ	3年 坪井	2年 橋本た	1年 二宮り	尾崎

役割の内容

- ◎班長 全体のまとめ、点呼 低学年の仲間の世話
- ◎副班長 班長 班長の協力、あとかたづけ、低学年の仲間の世話
宿舎のなかでゴミの回収(分別して回収)
- ◎忘れ物係 忘れ物の回収・管理
- ◎用具の係 6年生・5年生 全員

7月30日(土) 1日目

7月31日(日) 2日目

8:00	スタッフ集合(原尾島)	6:00	起床・検温
8:15	集合・点呼		全員で散歩
8:30	出発 ～岡山IC～大佐SA休憩～	7:00	朝食(大広間) 荷物まとめ
11:30	いぶきの里 到着 宿舎へあいさつ、班分け、 荷物整理	8:30	れんしゅう② 練習試合(5スクール)
12:00	昼食(各自持参弁当) 班ミーティング	10:30	れんしゅう②終了
13:00	開始式 れんしゅう①	11:00	昼食(大広間)
16:00	入浴(低～中～高)	12:30	れんしゅう③
17:00	れんしゅう①終了	14:30	れんしゅう③終了 入浴(低～中～高)
18:00	夕食(大広間)	16:00	いぶきの里 出発 ～高梁SA休憩～岡山IC～
19:00	検温・学年別ミーティング	18:30	百間川到着・解散
20:00	レクレーション		
21:00	班別ミーティング		
21:30	消灯		

- 宿舎に到着したら全員で整列してフロントへあいさつに行きます。班コチが引率して下さい。
- 2日目の朝食が終わったら各自で荷物を研修室へ移動してください。チェックアウトといたします。部屋の旗を回収します。



代表	金枝	用具	渡邊・重本
総務	大井・平川		6年生・5年生
渉外	重本	レクレーション	津家
会計	大井	忘れ物	保護者会担当者
生活指導	平川・保護者会	研修会	平川
コロナ対策	保護者会・大井	練習会場・	ｺｰﾁ全員
安全対策	伊藤	ﾃﾚﾂ設営	保護者会
鍵管理	大井・平川	点呼	班担当ｺｰﾁ

[1] 合宿生活について

- ・各ｺｰﾁは安全に対し充分配慮した行動をとる。
- ・昼食後にただちに“しおり”をもとに班ミーティングを行う。
- ・リーダーを中心に班生活の行動をとらせる。
- ・点呼の頻度を多くとる。
- ・生徒たちに合宿生活においても自主的な行動を促すよう助言する。
- ・ｺｰﾁは生徒とともに行動をとる。(合宿生活全般)
- ・いつも生徒と一緒に遊ぶ。(くつろぎタイム、レクレーション)
- ・常に危険との回避を考慮しながら行動をとらせる。
- ・あいさつなどの生活指導の励行。

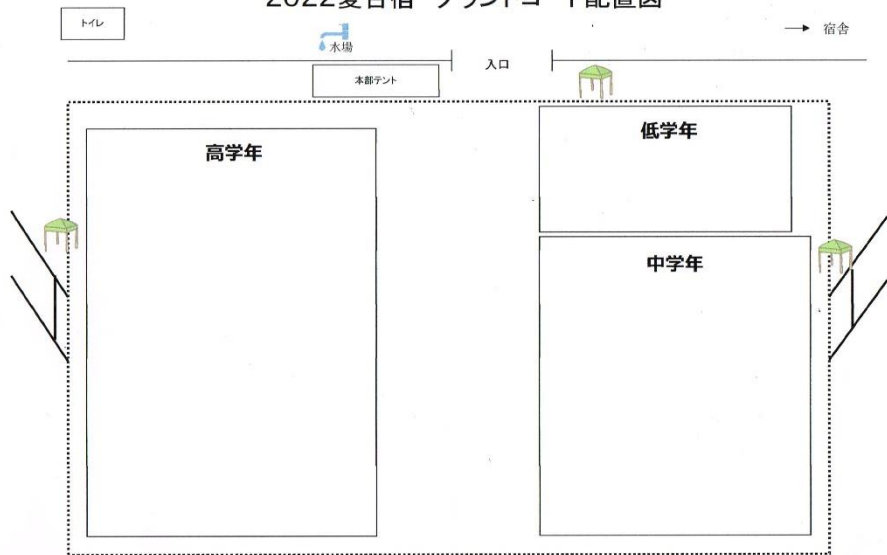
[2] 練習のなかで


- ① 練習の進行に生徒の意見を反映させる。
- ② 大きな声、コーリングの習慣を身につけさせる。
- ③ 修正点は直ちに個別に助言しよう。
- ④ ユニットにおいても常にプレッシャーをかけた練習に心がけ。
- ⑤ 良いプレーはタイミング良くほめよう(喜びの共感)
- ⑥ 身体の状態をよく把握し、無理をさせない。
- ⑦ 低学年の練習ー必死で遊べるものをたくさん取り入れる。
- ⑧ 担当ｺｰﾁ以外のｺｰﾁは静かに見守るよう努める。

[3] 入浴について

- ・各学年団ごとに入浴を行ないます。風呂場では絶対走らない。
- ・お風呂のロッカーキーを持つ人を必ず決めてください。
- ・他のお客様も利用されます。ｶﾞｰﾏﾝらしくあいさつし、騒がずに利用しましょう

2022夏合宿 グランドコート配置図



 ウォーターテント：各学年カテゴリ毎に設置。保護者会役員さん待機

— X 毛 —

— メ モ —

【緊急時の連絡先】

千屋温泉いぶぎの里

電話 0867(77)2020

大井コーチ

携帯電話 090-8996-8773

平川コーチ

携帯電話 090-7342-4604

最寄りの医療機関

医療法人思誠会
渡辺病院《整形外科・外科》
0867-72-2123



ONE FOR ALL
ALL FOR ONE

岡山ラグビースクール

～保護者のみなさまへ～

- 練習時間が充分あるので、子供達の体調管理を行いながら進めていきます。出発時に、体調などの状態をお知らせ下さい。
- 生徒の安全と人権に充分配慮し、コロナ感染対策をとりながらすすめていきます。
- 体調不良や、発熱の場合には、緊急連絡先へ連絡いたします。お迎えにきていただくこともありますので、ご了承ください。